



Machtvoll überzeugen auf dem Weg in die erste Liga

LevelCoaching

Packen Sie's an und erreichen Sie jetzt Ihr persönlich bestes Level!



Katharina Maehrlein

Nach ihrer Tätigkeit als Ergotherapeutin in einer psychiatrischen Klinik, dem Studium von Psychologie, Soziologie und Publizistik und einem Masterstudium mit Abschluss Master of Science im systemisch-analytischen Coaching hat sie in den letzten 17 Jahren über 20.000 Menschen trainiert und gecoacht. Daneben ist die Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und doppelte Großmutter auf vielen Lebens Bühnen zu Hause: Sie war Geschäftsführerin einer erfolgreichen Unternehmensberatung, sie begeistert als gefragte Vortragenderin, hatte einen Lehrauftrag an der Hochschule RheinMain, ist Bestsellerautorin und Initiatorin von „Stark wie Bambus- Initiative zur Förderung von psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz“ und deren Kernveranstaltung, der jährlich stattfindende Soul@Work Kongress. Sie ist für die Anwendung zahlreicher wissenschaftlich abgesicherter und international anerkannter Persönlichkeitsmodelle zertifiziert und hat selbst wirkungsvolle Instrumente zur Stärkung der Persönlichkeit entwickelt, wie das Status-Signal-System, die Bambusstrategie® und ChiPS-Communicate with horses to improve your personal strengths®. Sie nimmt regelmäßig an bis zu 10-tägigen Vipassana Meditationskursen teil, bei denen durchgängig geschwiegen wird und die Teilnehmer ohne den Zugang zu Internet, TV, Lesestoff, Mobiltelefon und ähnlichem komplett von der Außenwelt abgeschirmt sind. Darüber hinaus übt sie sich täglich in Meditation und Achtsamkeitspraxis.

Katharina Maehrlein
Coach, Trainerin und Beraterin

Begeisterte Teilnehmer über ihren Coach:

„Dieses Coaching ist ein Meilenstein für uns gewesen. Klasse-Coach, eine Inspiration und ein Vorbild für die neuen Erkenntnisse! Katharina Maehrlein gelingt es den Fokus auf effektive Methoden zum Einsatz unserer inneren Kraft zu lenken, die auch dann funktionieren, wenn der Druck im Tagesgeschäft steigt. Frau Maehrlein bietet Kompetenz, Begeisterung und nachhaltige Erlebnisse.“

Profitieren Sie vom aktuellen Bestseller von Katharina Maehrlein. Mit zahlreichen Tests, Übungen und Fallbeispielen.

„Die Bambusstrategie – Den täglichen Druck mit Resilienz meistern“



„Dieses Buch kommt aus der Tiefe eines gelebten Lebens. Es ist voller Ideen, praktischer Tipps. Vieles ist klug, manches provozierend und oft auch amüsant. Gerade wenn das

eigene Leben belastet ist und Zeit und Nerven ange-spannt sind, wird das Buch zu einem alltagstauglichen Begleiter. Sehr empfehlenswert.

Walter Kohl - Unternehmer, Autor, Coach

Mit Zufriedenheits-Garantie!

Sollten Sie nach dem ersten Monat nicht zufrieden sein, können Sie aus jedem gebuchten Paket aussteigen und sind an keine weiteren Zahlungen gebunden.

LevelCoaching ist das Richtige für Sie als Unternehmer, Manager, Freiberufler, Selbstständiger und Führungskraft, um kraftvoll in die erste Liga durchzustarten.

Beruflich in ein Haifischbecken geraten? Unter starkem Druck und in kräftezehrender Konkurrenz mit Kollegen und Mitbewerbern? Nur noch Reagieren statt die Situation gestalten? Die ersten Stresssymptome tauchen auf und es liegt noch eine lange Strecke vor Ihnen? Wenn es Ihnen so oder so ähnlich geht, dann holen Sie sich jetzt eine Extraportion innere Kraft!

- Sorgen Sie dafür, dass man Ihnen mehr zutraut
- Machen Sie sich und Ihre Leistungen sichtbar
- Werden Sie souverän in allen Lebenslagen
- Setzen Sie sich fair und mit starker Persönlichkeit durch
- Bringen Sie Ihre Vorzüge auf den Punkt
- Grenzen Sie sich überlegen von der Konkurrenz ab
- Geben Sie Stress keine Chance
- Regenerieren Sie schneller als Andere
- Erreichen Sie Ihr persönliches Top Level

Buchen Sie Ihr Rundum-Sorglos-Paket!

- ✔ mit Zufriedenheits-Garantie
- ✔ Mit Support-Flatrate
- ✔ Latenight Beratung bei Bedarf

- ✔ Exklusiv: es werden jeweils nur maximal 10 Personen in das LevelCoaching-Programm aufgenommen

Sie erreichen mich per E-Mail an office@katharina-maehrlein.de oder unter +49 6128 93 74-467

Ich freue mich darauf, mit Ihnen durchzustarten! Bleiben Sie dabei Sie selbst- nur auf einem höheren Level

Ihre Katharina Maehrlein

„Liebe Frau Maehrlein, vielen Dank für Ihre zielgerichtete Unterstützung in der Ausarbeitung meiner Stärken.“

Esther Gönnawein, VPK, CEP, zertifizierter Stiftungsberater ADG, Volksbank Kurpfalz H+G Bank eG

„Gutes Coaching - hat mich weiter gebracht!“
Bernd Esswein, Abteilungsleiter Vertrieb/ GKAM, ZFLS

Basis-Level

3 Monate mit voller Kraft auf Ihr nächstes Level zusteuern!

Inhalt des Basis-Pakets

- Kick-off:
2 Stunden Bestandsaufnahme, Reflexion, Status-Quo, Stärken- und Status-Analyse
- 3 x Live-Session, je 1,5 h, abrufbar nach Bedarf
- SOS-Support-Flatrate am Telefon und per E-Mail zwischen den Live-Terminen
- Individuelle Fokus-Übungen zwischen den Terminen

Ihr Nutzen

Sie wählen den Fokus, der Sie weiterbringt und entwickeln Ihre Ziele. Sie schätzen sich selbst genauer ein, erkennen Ihre Möglichkeiten und schöpfen sie aus. Sie handeln mit mehr Klarheit, senden eindeutige Signale und erzielen mit weniger Energieeinsatz mehr Ergebnis. Sie profitieren von der verblüffenden Macht der Status-Signale und lernen, wie Sie damit Ihre Vorgesetzten, Kollegen und Mitarbeiter machtvoll überzeugen und leichter Gehör für Ihre Ideen finden. Sie bekommen bewährte Techniken an die Hand, mit denen Sie den Kopf klar bekommen, in-

nerlich zur Ruhe kommen und neue Energie tanken. Sie erfahren, wie Sie das Beste aus der Hirnforschung, der Überzeugungspsychologie und der Regenerationsforschung für sich nutzen, um schon nach kurzer Zeit Ihr nächstes Level zu erreichen.

Ihre Investition

1.150 EUR pro Monat.

Bei Gesamtzahlung vorab sparen Sie 100 EUR gegenüber der monatsweisen Zahlung.

Advanced-Level

6 Monate kraftvoll dran bleiben und das nächste Level erreichen!

Inhalt des Advanced-Pakets

- Leistungen wie im Basis-Level, aber mit der Kraft der doppelt so langen Begleitung:
- Kick-off plus 6 x Live-Session, SOS-Support-Flatrate zwischen den Live-Terminen, Individuelle Fokus-Übungen zwischen den Live-Terminen.
- **Zusätzlich:** 1 x 2 Stunden Live-Session mit Pferden als Reflexionspartner zu den Themen Führungskompetenz, Durchsetzungsfähigkeit, Zielklarheit und mentale Kraft ist inklusive!

Ihr Nutzen

Wie im Basis-Level **plus:** Sie gehen den nächsten Karriereschritt und profitieren von Ihrem persönlichen Coach als Sparringspartner. So bewältigen Sie alle Herausforderungen mit Leichtigkeit und positionieren sich vom Start weg optimal. Zusätzlich bekommen Sie wertvolles Feedback von Pferden, DEN Wahrnehmungsspezialisten zu den Themen Durchsetzungsfähigkeit, Zielklarheit und Führungskompetenz. Im Vergleich zum Basis-Paket sparen Sie jeden Monat 100 EUR und bekommen zusätzlich 2 Stunden Coaching mit Pferden im Wert von 640 EUR bei Einzelbuchung geschenkt!

Ihre Investition

1.050 EUR pro Monat.

Bei Gesamtzahlung vorab sparen Sie 200 EUR gegenüber der monatsweisen Zahlung.

Professional-Level

12 Monate lang Vollgas geben und große Ziele erreichen!

Inhalt des Professional-Pakets

- Leistungen wie zuvor, aber mit der Kraft der 4x so langen Sparringspartnerschaft: Kick-off plus 12 x Live Session, SOS-Support-Flatrate zwischen den Live-Terminen, Indivi-

duelle Fokus-Übungen zwischen den Live-Terminen.

- **Zusätzlich:** 2 x 2 Stunden Live-Sessions mit Pferden als Reflexionspartner zu den Themen Führungskompetenz, Durchsetzungsfähigkeit, Zielklarheit und mentale Kraft ist inklusive!

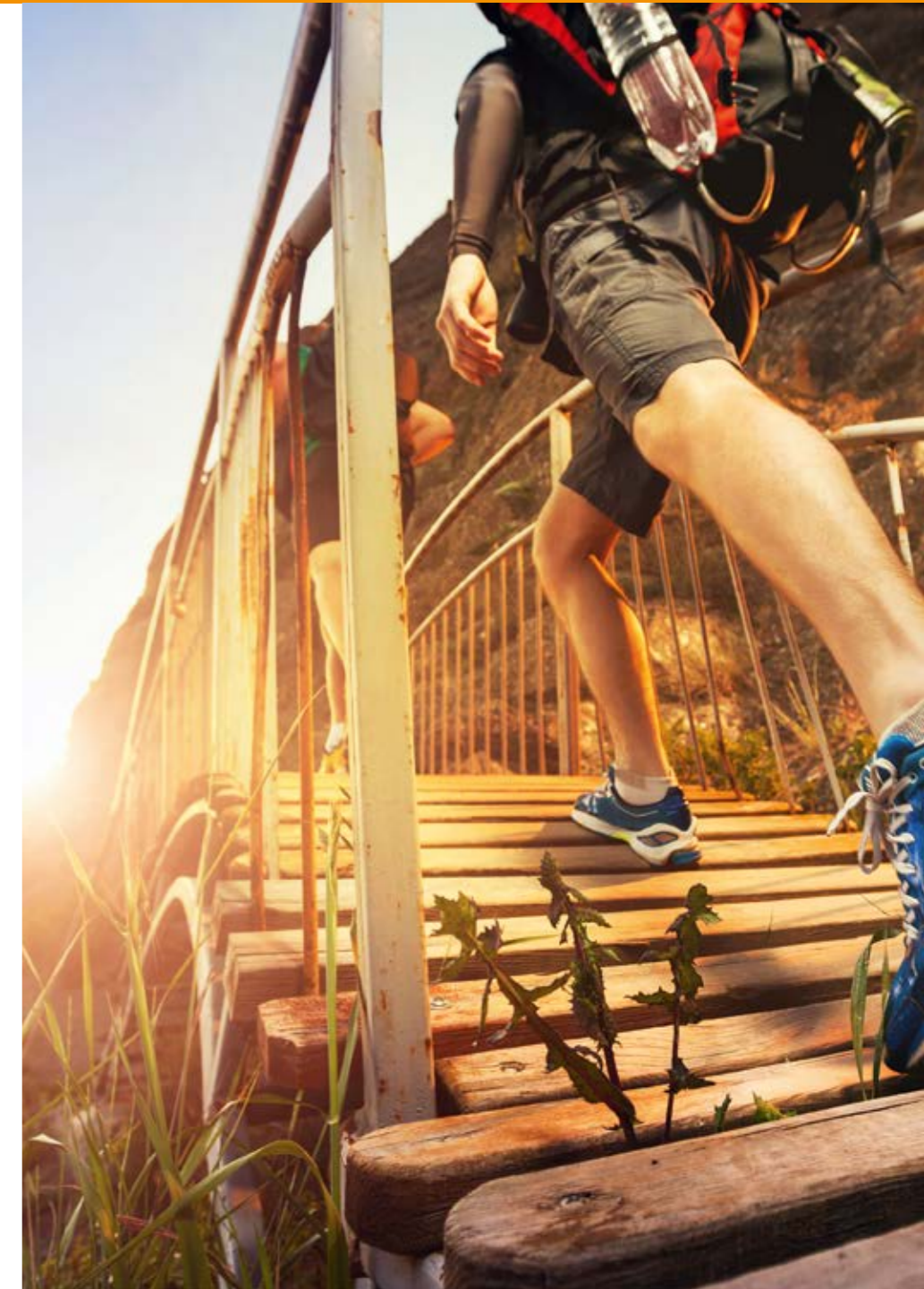
Ihr Nutzen

Wie im Basis-Level und im Advanced-Level. Plus: Die exklusive einjährige Begleitung gibt Ihnen die Sicherheit, in dieser Zeit selbst kniffligste Herausforderungen lösen zu können. Für Menschen, die Großes vorhaben und sicher stellen möchten, dass sie ihre Ziele wirklich erreichen! Im Vergleich zum Basis-Paket sparen Sie jeden Monat 200 EUR und bekommen zusätzlich 4 Stunden Coaching mit Pferden im Wert von 1.280 EUR bei Einzelbuchung geschenkt!

Ihre Investition

950 EUR pro Monat.

Bei Gesamtzahlung vorab sparen Sie 300 EUR gegenüber der monatsweisen Zahlung.



LevelCoaching – Aufbaupaket

Sie würden gerne weitermachen aber leider haben Sie Ihre gebuchten Leistungen schon aufgebraucht? Mit dem Aufbau-Paket können Sie günstig aufstocken und weiter auf der Erfolgswelle surfen, nachdem Sie mindestens das 3-monatige Basis-Level Paket gebucht und erfolgreich abgeschlossen haben.

Inhalt

- 1 x Live-Session abrufbar zum Zeitpunkt Ihrer Wahl
- SOS-Support-Flatrate am Telefon und per E-Mail für einen ganzen Monat

Ihre Investition

999 EUR

Hinweise

Alle Preise verstehen sich zuzüglich 19% gesetzliche Mehrwertsteuer.

Live-Sessions sind 1,5 bis 2 Stunden lang und finden wahlweise bei Ihnen vor Ort oder bei mir in Taunusstein statt. Fahrtkosten sind bei Anfahrten bis zu 15 Kilometern einfache Fahrt inkludiert und werden mit 0,80 Cent pro gefahrenen Kilometer abgerechnet.

* Zur SOS-Support-Flatrate: Die günstigen Flatrate-Tarife geben Ihnen eine sichere Kalkulationsgrundlage. Sie müssen sich keine Gedanken machen, wie oft oder wie

lange Sie mit Ihrem Coach reden, denn es kostet Sie nicht mehr. Während der gesamten Laufzeit steht Ihr Business-Coach für Gespräche per Telefon und für E-Mails zu Ihrer Verfügung. Die meisten Kunden kommen erfahrungsgemäß mit ca.1,5 Stunden Telefongespräche pro Monat aus. Bei akutem Bedarf können auch weitere Telefon-Sessions (ohne Mehrpreis) vereinbart werden. (Flatrate!) Die Termine werden im Voraus geplant und abgestimmt. Kurzfristige Termine können in der Regel innerhalb von 24 Stunden vereinbart werden. Um die zeitnahe Terminvergabe und die exklusive Vor- und Nachbereitung zu gewährleisten, werden nur jeweils 10 Personen gleichzeitig in das LevelCoaching-Programm aufgenommen. Die Gespräche erfolgen weitestgehend über das Telefon und/oder über das Internet (Skype). In den Flatrates sind auch die Vor- und Nachbearbeitungszeiten enthalten.

Alle Level-Pakete beinhalten eine Zufriedenheits-Garantie! Sollten Sie nach dem ersten Monat nicht zufrieden sein, können Sie aus dem gebuchten Paket aussteigen und sind an keine weiteren Zahlungen gebunden.

Ohne "Wenn und Aber".

Alle Pakete sind steuerlich voll absetzbar!



„Mein Ziel war es, mich in meiner neuen Leitungsfunktion vom Start weg optimal zu positionieren und die neue Rolle bestmöglich dafür zu nutzen, mich gleichzeitig für die nächste Führungsebene zu empfehlen. Schon im ersten Monat des Coachings mit Frau Maehrlein bekam ich ungewohnt begeisterte Rückmeldungen. Ich bin für meine Vorgesetzten und Kollegen deutlich sichtbarer geworden, werde mit mehr Respekt behandelt und habe einen großen Schritt in Richtung meiner Ziele gemacht. Die durchschlagende Wirkung des von Frau Maehrlein entwickelten Status-Signal-Systems hat mich verblüfft. Ich hätte nicht gedacht, dass es so leicht sein kann, das eigene Auftreten in so kurzer Zeit zu professionalisieren. Das Coaching bei Frau Maehrlein hat sich für mich gelohnt und ich habe sie schon für ein weiteres Coaching-Paket gebucht. Absolut empfehlenswert!

G.O. Economist

Qualifikation

Die in Taunusstein lebende Expertin für innere Kraft ist Autorin von zahlreichen Fachartikeln in Print- und Onlinemedien. Sie begeistert ihr Publikum mit humorvoll-erkenntnisreichen Impulsvorträgen, Seminaren und Coachings, bei denen sie wissenschaftlich untermauerte Erkenntnisse aus der Hirnforschung und der Psychologie mit ihrer persönlichen Philosophie verbindet.

Sie ist Lehrtrainerin für Neurolinguistisches Programmieren, hat zahlreiche Zertifizierungen zur Anwendung wissenschaftlich abgesicherter und international anerkannter Persönlichkeitsmodelle und hat darüber hinaus mehrere eigene wirkungsvolle Instrumente zur Stärkung der Persönlichkeit entwickelt. (ChiPS®, Status-Signal-System, die Bambusstrategie®) An der Hochschule Rhein-Main lehrt sie im Fachbereich International Business Administration das Fach Personalmanagement.

Katharina Maehrlein ist vom Spitzenverband deutschsprachiger Rednerinnen und Red-

ner German Speakers Association als professionelles Mitglied anerkannt und darüber hinaus offiziell als Mentorin des Verbandes aufgenommen. 2011 hat sie das iPhone App "Souverän Durchsetzen" herausgebracht, das bis Ende 2012 zu den meistgekauften Trainer-Apps im deutschsprachigen Raum gehörte. Katharina Maehrlein ist Gründerin der Initiative „Stark wie Bambus“, die sich für die Prävention von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz einsetzt. Ihr aktuelles Buch „Die Bambusstrategie - Den täglichen Druck mit Resilienz meistern“ ist im September 2012 im GABAL Verlag erschienen, ist unter den Besten 10 der Topseller des Verlags und wurde schon nach kurzer Zeit in der 4. Auflage verlegt.

Referenzen (Auszug)

AEG MIS

AMB Generali Services GmbH

Alcan Werke

Balluff GmbH

Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e.V.

BSH Bosch Siemens Hausgeräte

Continental AG

ContiTech Fluid GmbH

DIS AG

Deutsche Telekom AG

EADS (European Aeronautic Defence and Space Company)

Europäische Zentralbank

Endress + Hauser GmbH & Co.

Forum Management Institut

Gedia Automotive Group

HansGrohe AG

Henkel/Thomsit

Hewlett Packard

Immobilienverband Deutschland

JP Morgan Fleming Asset Management

Liebherr Hausgeräte GmbH

Microm AG (Bertelsmann Tochter)

Management Circle

Miele

NEFF GmbH

ÖRAG Rechtsschutz

Wirtschaftsjunioren Wiesbaden

ZF Lenksysteme GmbH

Zurich Versicherungsgruppe Deutschland

„Im Rahmen von Folgemaßnahmen - resultierend aus einem Audit der F1-Kräfte unseres Hauses - haben wir Frau Maehrlein mit der Betreuung von zwei F1-Kräften betraut. Ich habe Frau Maehrlein als kompetente und auch in komplexen Situationen routinierte Partnerin kennengelernt. Ich kann die angenehme Zusammenarbeit mit Frau Maehrlein jederzeit empfehlen.

Christian Scheeren, Leiter Personal, ÖRAG Rechtsschutz AG

Fax Paket-Buchung

Buchung LevelCoaching per Fax an +49 6128 93 74-468

Diese Seite bitte ausdrucken, ausfüllen
und faxen: +49 6128 93 74-468
oder per E-Mail an:
office@katharina-maehrlein.de

Ich möchte folgendes Paket buchen

- Basis-Level, 3 Monate
- Advanced-Level, 6 Monate
- Professional-Level, 12 Monate

Vorname/Name

Firma

Adresse

Telefon

E-Mail

- Ich buche zusätzlich Stunden Einzelcoaching mit Pferden im Rahmen des gewählten Paketes dazu. (Gegen 320 EUR Aufpreis pro Stunde)
- Ich würde gerne am _____ 20 __ __ starten.
- Die Rechnung geht an die gleiche Adresse wie oben angegeben.
- Die Rechnung soll bitte an folgende Kostenstelle/Person/Adresse gerichtet werden:

Vorname/Name

Firma

Adresse

Telefon

Bitte rufen Sie mich zur Klärung einiger Fragen unter folgender Nummer an: _____

Bemerkungen: _____

Datum/Unterschrift